

IDENTIFICACIÓN DEL ESTADO NUTRICIO EN ESCOLARES DE 4 ESCUELAS PRIMARIAS DE EDUCACIÓN BÁSICA EN REYNOSA TAMAULIPAS, DURANTE LA PANDEMIA COVID-19

Ocairi Almanza-Cruz¹, Octelina Castillo-Ruiz¹, SanJuana E. Alemán-Castillo¹, Guadalupe C. Rodríguez-Castillejos¹, Vidalma del Rosario Besares-Sarmiento²

¹Universidad Autónoma de Tamaulipas, Unidad Académica Multidisciplinaria Reynosa- Aztlán, Tamaulipas México ²Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas, México

INTRODUCCIÓN

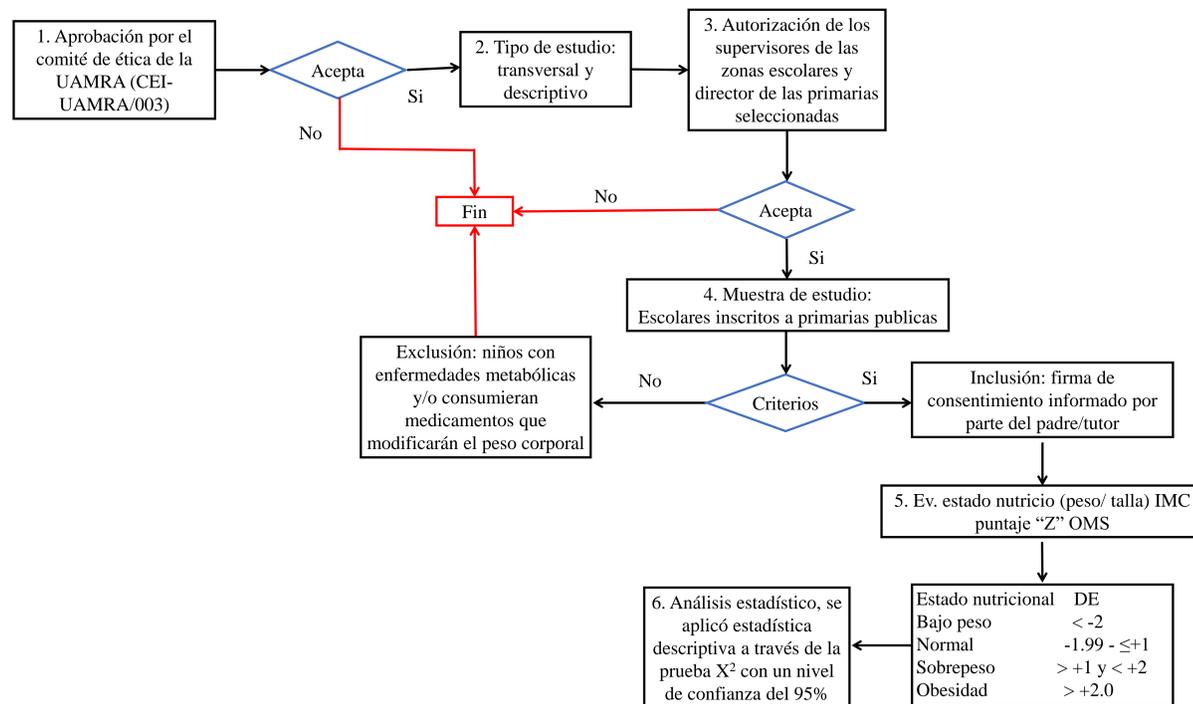
En México, alrededor de 13, 677, 465 niños de educación básica se encontraban cursando el ciclo escolar 2020-2021¹, de ellos el 2.7% corresponden a niños del Estado de Tamaulipas; que se vieron afectados por la pandemia del virus SARS-CoV-2, estableciendo distanciamiento social para prevenir el contagio², con repercusión en el estilo de vida, composición corporal, hábitos alimentarios (HA) y la dieta de los escolares^{3,4}. En este sentido, Merizalde et al.⁵ menciona que derivado a los cambios en ingesta, actividad física de los niños podrían haber aumentado un 5% más de su peso corporal o un kilogramo de grasa corporal.

Además, el 15 de febrero del 2022, la Secretaria de Educación del gobierno del estado de Tamaulipas emitió un comunicado en donde se establecieron los lineamientos del regreso seguro y voluntario de las escuelas de educación básica de los 43 municipios de Tamaulipas⁶.

OBJETIVO

Identificar el estado nutricional de escolares de Reynosa Tamaulipas, en el regreso a clases presenciales durante la pandemia COVID-19.

MATERIALES Y MÉTODOS



RESULTADOS

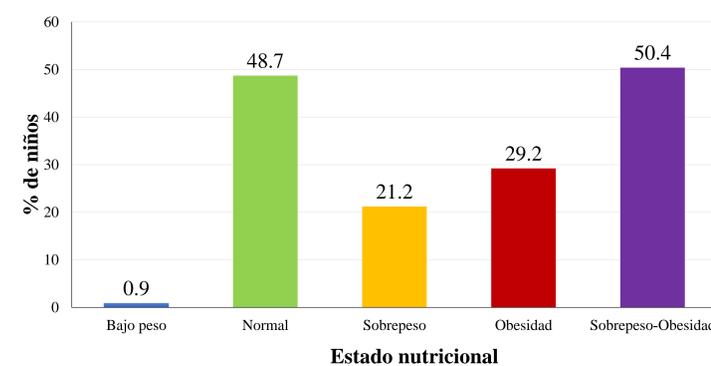


Figura 1. Estado nutricional de los escolares

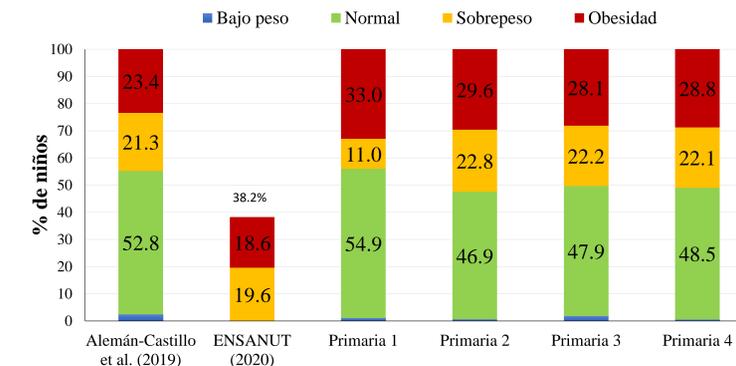


Figura 2. Estado nutricional de diferentes escuelas primarias de Cd. Reynosa, Tamaulipas

CONCLUSIONES

Se encontró mayor proporción de sobrepeso y obesidad en los escolares evaluados respecto otros cortes de tiempo, comprobando así que el confinamiento de los niños durante la pandemia Covid-19 agravo los problemas de malnutrición por lo que sugerimos implementar a corto plazo acciones de educación para salud en beneficio de los niños.

MENSAJE CLAVE: Durante el confinamiento aumentó la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad.

FINANCIACIÓN: El grupo de investigación financió la presente investigación

DECLARACIÓN CONFLICTO DE INTERESES: Los autores no tienen conflicto de intereses.

REFERENCIAS

- Secretaría de Educación Pública. Principales cifras del Sistema Educativo Nacional [Internet]. Ciudad de México: Dirección General de Planeación, Programación y Estadística Educativa; Agosto 2021 [Consultado el 21 Jul 2022]. Disponible en: https://www.planeacion.sep.gob.mx/Doc/estadistica_e_indicadores/principales_cifras/principales_cifras_2020_2021_bolsillo.pdf
- Teixeira, M. T., Vitorino, R. S., da Silva, J. H., Raposo, L. M., Aquino, L. A. D., & Ribas, S. A. Eating habits of children and adolescents during the COVID-19 pandemic: The impact of social isolation. *J Hum Nutr Diet* [Internet]. 2021 [Consultado 21 Jul 2022]; 34 (4): 670-678. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/jhn.12901>
- Androustos O, Perperidi M, Georgiou C, Choularas G. Lifestyle Changes and Determinants of Children's and Adolescents' Body Weight Increase during the First COVID-19 Lockdown in Greece: The COV-EAT Study. *Nutrients* [Internet]. 2021 Mar 13 [Consultado 21 Jul 2022]; 13(3):930. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3390/nu13030930>
- Woolford SJ, Sidell, M., Li, X., Else, V., Young, DR, Resnicow, K, y Koebnick, C. Cambios en el índice de masa corporal entre niños y adolescentes durante la pandemia de COVID-19. *JAMA* [Internet]. 2021 [Consultado 21 Jul 2022]; 326(14):1434-1436. Disponible en: [doi:10.1001/jama.2021.15036](https://doi.org/10.1001/jama.2021.15036)
- Merizalde, D. L. A., Novillo, K. S. R., Trujillo, C. A. A., Muyilema, S. J. L., Chimborazo, P. L. L. P., & Morocho, M. C. M. Ingesta, comportamiento y hábitos alimentarios en escolares durante la emergencia sanitaria COVID-19. *CSSN* [Internet]. 2022 [Consultado 21 Jul 2022]; 12(2), 15-22. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.47244/cssn.Vol12.Iss2.638>
- Secretaría de Educación. Regreso a clases presenciales ciclo escolar 2021-2022 [Internet]. Ciudad Victoria: Gobierno del Estado de Tamaulipas; 15 Febrero 2022 [Consultado el 21 Jul 2022]. Disponible en: <https://www.tamaulipas.gob.mx/educacion/aviso/regreso-a-clases-presenciales-ciclo-escolar-2021-2022/>
- Shamah-Levy T, Romero-Martínez M, Barrientos-Gutiérrez T, Cuevas-Nasu L, Bautista-Arredondo S, Colchero MA, Gaona-Pineda EB, Lazcano-Ponce E, Martínez-Barnette J, Alpuche-Arana C, Rivera-Dommarco J. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2020 sobre Covid-19. Resultados nacionales. [Internet]. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública 2021. [Consultado 21 Jul 2022]; Disponible en: <https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2020/doctos/informes/ensanutCovid19ResultadosNacionales.pdf>
- Alemán-Castillo Sanjuana Elizabeth, Castillo-Ruiz Octelina, Bacardí-Gascón Montserrat, Jiménez-Cruz Arturo. Alimentos seleccionados por los padres para los refrigerios de sus hijos en etapa de educación básica en Reynosa, Tamaulipas. *CienciaUAT* [Internet]. 2019 Dic [Consultado 21 Jul 2022]; 14(1): 61-70. Disponible en: <https://doi.org/10.29059/cienciauat.v14i1.1268>