

EVALUACIÓN DEL ÍNDICE DE CALIDAD DE DIETA Y DE CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON DIFERENTES TIPOS DE CÁNCER DE LA PENÍNSULA DE YUCATÁN

Avila-Palli Bertha Patricia^{1,2}, Cua-Pech Karol Guadalupe^{1,3}, Ix-Ruiz Noriyouky^{1,3}, Medina-Vera Isabel⁴, Zumárraga Pech Priscilla Pilar¹, Avila-Nava Azalia¹.

¹ Unidad de Investigación, Hospital Regional de Alta Especialidad de la Península de Yucatán, Mérida, México. ² Universidad Marista de Mérida. ³ Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de Yucatán, Mérida. ⁴ Departamento de Metodología de la Investigación, Instituto Nacional de Pediatría, CDMX, México
 avilapallipatricia@gmail.com

INTRODUCCIÓN

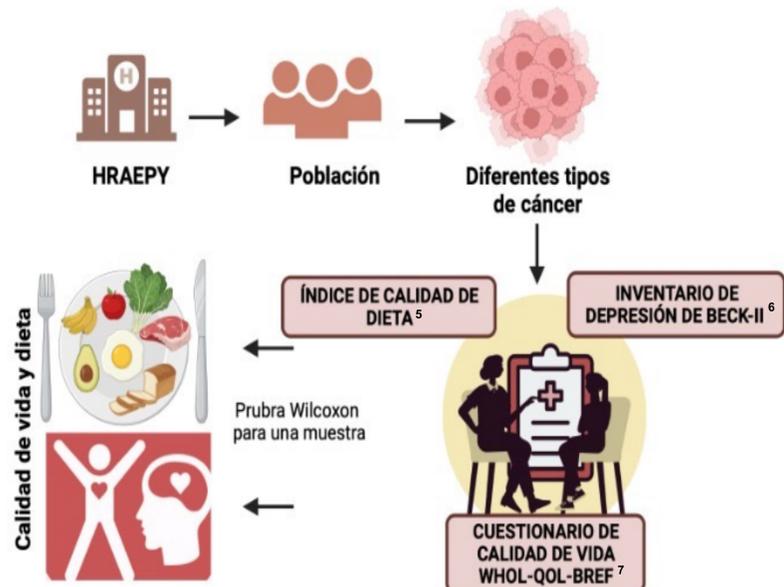
El cáncer es caracterizado por una proliferación persistente y prolongada de células anormales. A nivel mundial el cáncer se considera la segunda causa de muerte¹, en México es la tercera causa de mortalidad². El cáncer es una enfermedad multifactorial, entre los factores asociados con el desarrollo y control de esta patología están el estilo de vida, que incluye la alimentación y la inactividad física³. En este sentido, tanto la patología como su tratamiento puede tener repercusión en la calidad de vida promoviendo una inadecuada adherencia al tratamiento y menor tasa de supervivencia. De hecho, se ha encontrado que la depresión afecta alrededor de 15-25% de los pacientes oncológicos, disminuyendo la habilidad del paciente para afrontar la enfermedad⁴.

OBJETIVO

Evaluar el Índice Internacional de Calidad de la dieta y la calidad de vida en pacientes con diferentes tipos de cáncer de la Península de Yucatán.

METODOLOGÍA

Estudio observacional, transversal, descriptivo.



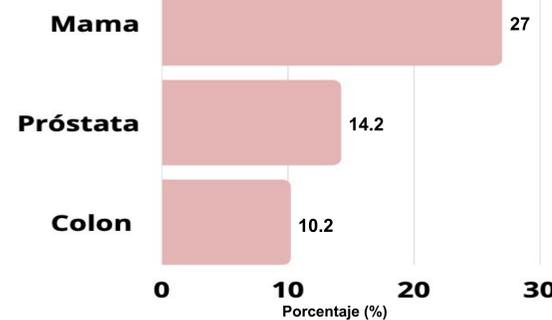
POBLACIÓN

Tabla 1. Características generales de la población (n=106).

Sexo, n (%)	
Masculino	44 (41.5)
Femenino	62 (58.5)
Edad (años)	57 [18-89]
Estatura (cm)	1.55 [1.35-1.80]
Peso (kg)	66.1 [38-98]
IMC (kg/m ²)	27.4 [18.2-39.7]

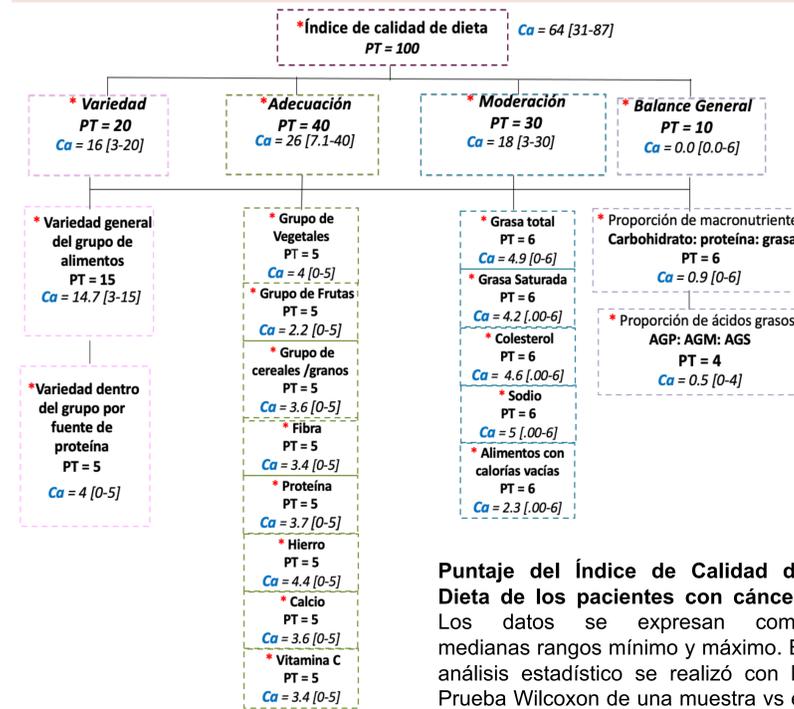
Los datos se expresan como frecuencias, mediana y rangos mínimo y máximo.

PRINCIPALES TIPOS DE CÁNCER EN LA POBLACIÓN ESTUDIADA



RESULTADOS

ÍNDICE DE CALIDAD DE DIETA



Puntaje del Índice de Calidad de Dieta de los pacientes con cáncer. Los datos se expresan como medianas rangos mínimo y máximo. El análisis estadístico se realizó con la Prueba Wilcoxon de una muestra vs el puntaje máximo. *P< 0.0001. PT: Puntaje Total.

CALIDAD DE VIDA

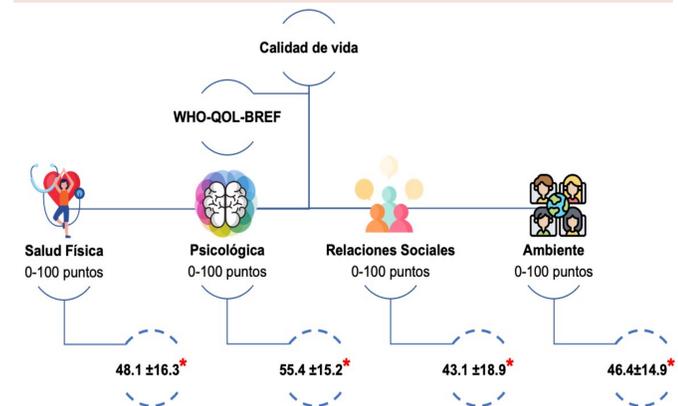


Figura 2. Evaluación de la calidad de vida de los pacientes con cáncer. Los datos se expresan como promedio ± desviación estándar.

NIVEL DE DEPRESIÓN

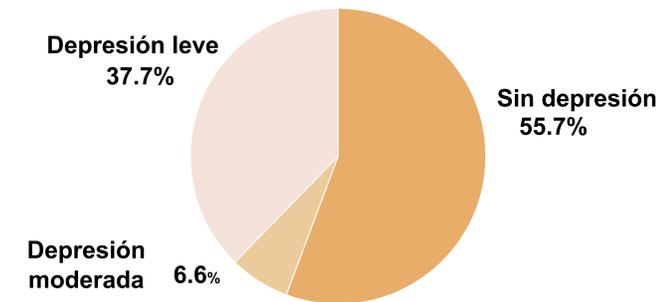
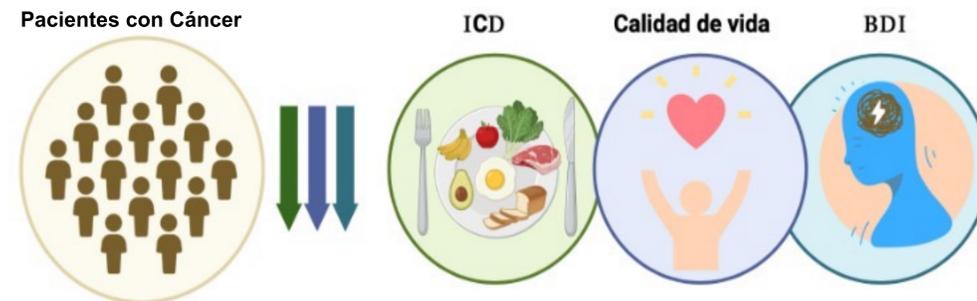


Figura 3. Clasificación del nivel de depresión de los pacientes con cáncer. Los datos se presentan como porcentajes.

CONCLUSIONES



MENSAJE CLAVE

Es importante tomar en cuenta las características de la población con cáncer para poder generar estrategias que permitan tener una atención multidisciplinaria en estos pacientes para mejorar su calidad de vida.

FINANCIAMIENTO Y CONFLICTO DE INTERÉS

Hospital Regional de Alta Especialidad de la Península de Yucatán. Los autores declaran que no tienen conflicto de interés.

REFERENCIAS

- Diaz R, Garza A, Olivas E, Montes G, y Fernández G. Cáncer y depresión: una revisión. *Psicología y Salud*. 2019;29(1): 115-124
- Brau-Figueroa H, Palafox-Parrilla A y Mohar-Betancourt A. El registro nacional de cáncer en México, una realidad. *Gac Mex Oncol*. 2020;19(3):107-111
- Gonzalez CA, Riboli E. Diet and cancer prevention: Contributions from the European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition (EPIC) study. *Eur J Cancer*. 2010;46(14):2555-62.
- Pousa Rodríguez V, Miguez Amboage A, Hernández Blázquez M, González Torres MA, Gaviria M. Depresión y cáncer: una revisión orientada a la práctica clínica. *Rev Colomb Cancerol*. 2015;19(3):166
- Kim S, Haines PS, Siega-Riz AM, Popkin BM. The Diet Quality Index-International (DQI-I) provides an effective tool for cross-national comparison of diet quality as illustrated by China and the United States. *J Nutr*. 2003;133(11):3476-84.
- Estwain M, Koshizen R, Selander T, Oikonen P. Beck Depression Inventory as a Predictor of Long-term Outcome Among Patients Admitted to the Breast Cancer Diagnosis Unit: A 25-year Cohort Study in Finland. *Anticancer Res*. 2017 Feb;37(2):819-824. doi: 10.21873/anticancer.11383.
- Silva PA, Soares SM, Santos JF, Silva LB. Cut-off point for WHOQOL-bref as a measure of quality of life of older adults. *Rev Saude Publica*. 2014 Jun;48(3):390-7. doi: 10.1590/s0034-8910.2014048004912. PMID: 25119934