

Rangel Ibarra Darlen Monserrath, Alcántara Leza Valeria Analí, Alvírez Villalobos Mariana Lisseth, Arias Barragán Carla Monserrat, Martínez Ortega Catherine Jahmai, Newton Rubí Daessy Anaís, Escalante García Ninfa Esthela.

Universidad Autónoma de Nuevo León. Facultad de Salud Pública y Nutrición.
Datos de contacto: darlen.rangelia@uanl.edu.mx

INTRODUCCIÓN

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) son alteraciones en el comportamiento relacionado a la alimentación, que conlleva a una modificación en el consumo de alimentos o en la absorción de nutrientes ocasionando un deterioro significativo de la salud física o funcionamiento psicosocial. Dichos trastornos afectan a personas de todas las edades con características sociodemográficas y culturales distintas; a pesar de esto, representan una de las principales afectaciones crónicas reportadas en adolescentes entre 14 y 19 años.

OBJETIVO

Identificar la prevalencia de conductas de riesgo y hábitos saludables en estudiantes de la licenciatura en nutrición de los semestres primero, quinto y décimo.

METODOLOGÍA

Estudio observacional transversal y analítico.



RESULTADOS

El mayor conocimiento de nutrición y vida saludable, ¿Ha beneficiado o deteriorado tu relación con la comida?	Frecuencia	Porcentaje
Ayudado	42	85.71%
Deteriorado	7	14.29%
Total general	49	100.00%

Siento que los alimentos controlan mi vida	Frecuencia	Porcentaje
A menudo	3	6.12%
Algunas veces	8	16.33%
Muy a menudo	3	6.12%
Nunca	28	57.14%
Raramente	6	12.24%
Siempre	1	2.04%
Total general	49	100.00%

Paso demasiado tiempo pensando y ocupándome de la comida	Frecuencia	Porcentaje
A menudo	4	8.16%
Algunas veces	9	18.37%
Muy a menudo	3	6.12%
Nunca	19	38.78%
Raramente	12	24.49%
Siempre	2	4.08%
Total general	49	100.00%

CONCLUSIÓN

Con base a las respuestas podemos concluir que los estudiantes de la Licenciatura en Nutrición dedican muchas horas del día al estudio, además de trabajar, por lo que la alimentación queda recurrentemente en segundo plano, sin embargo tratan de mantener una alimentación saludable incluyendo alimentos de todos los grupos para tener una dieta completa, variada, equilibrada, inocua, suficiente y adecuada. En cuanto a las conductas alimentarias de riesgo, se pudo concluir que muy pocos de los estudiantes de la Licenciatura en Nutrición presentan conductas de riesgo.

MENSAJE CLAVE

Los estándares que imponen las industrias sobre la percepción física en hombres y mujeres crean vulnerabilidad en distintos sectores de la población, afectando así la salud física y mental de los individuos.

FINANCIAMIENTO

Los medios o recursos financieros aplicados correspondieron a los autores del estudio.

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS

La investigación esta apegada a los principios, valores y reglas de integridad establecidos en el Código de Ética, el Código de Conducta y Directrices para prevenir Conflicto de Interés, que rigen en la Auditoría Superior de la Federación.

REFERENCIAS